Trainingszeiten Gymnastikraum

Zeiten		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30	09:00	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
09:00	09:30	Turnverein	**Fitness Kurs 1**	09:00 - 10:30 Uhr	**Beckenboden 1**	Turnverein
09:30	10:00	**Maisch / Kamlot.**	09:00 - 10:00 Uhr	**Yoga**	09:00 - 10:00 Uhr	**DRK /Yoga**
10:00	10:30	09:30 - 10:30	**Fitness Kurs 2**		**Beckenboden 2**	09:30 - 11:00 Uhr
10:30	11:00	Turnverein	10:00 - 11:00 Uhr	Turnverein	10:00 - 11:00 Uhr	
11:00	11:30	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
11:30	12:00	11:30 - 13:30 Uhr	Turnverein	Turnverein	11:30 - 13:30 Uhr	Turnverein
12:00	12:30	Freie Schule	Turnverein	Turnverein	Freie Schule	Turnverein
12:30	13:00	Rheinklang	Turnverein	Turnverein	Rheinklang	Turnverein
13:00	13:30		Turnverein	Turnverein		Turnverein
13:30	14:00	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
14:00	14:30	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
14:30	15:00	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
15:00	15:30	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	**Inklusionssport**
15:30	16:00	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	15:00 - 16:30 Uhr
16:00	16:30	**Eltern-Kind Mini**	Turnverein	Turnverein	Turnverein	
16:30	17:00	16:00 - 17:00 Uhr	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
17:00	17:30	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
17:30	18:00	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
18:00	18:30	**DRK /Yoga**	Yoga Kurs 1	**ZUMBA**	**Fitness 50+**	**Jonglage**
18:30	19:00	18:00 - 19:30 Uhr	18:00-19:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr	Klaus
19:00	19:30		Yoga Kurs 2			18-20 Uhr
19:30	20:00	Turnverein	19:00 - 20:00 Uhr		**Fitness 30+**	
20:00	20:30	Turnverein	Turnverein	Turnverein	19:30 - 20:30 Uhr	Turnverein
20:30	21:00	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
21:00	21:30	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein
21:30	22:00	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein	Turnverein

Gruppe	Ansprechpartner:
Mo: Eltern-Kind Mini	Fr. Reitze/Fr. Herrberg
Mo: Fitness	Fr.Maisch /Fr.Kamlot.
Mo: Yoga	DRK / Fr.Ludewig
Mo + Do: Schule	Hr.Weingarten
Di: Fitness	Bärbel Keppler
Di: Yoga 1 + 2	Celine d´Souza
Mi: Yoga	Andrea Beecken
Mi: Zuma	Bianca Teichert
Do: Beckenboden	Luzia Menz
Do: Fitness 50+	Birgit Welcker
Do: Fitness 30+	Claudia Wagner
Fr: Yoga 09:30	DRK/Fr.Ludewig
Fr: Inklusionssport	Nina Breimaier
Fr: Jonglare	Klaus Riedel